

PONDELOK 27.03.2023	Polievka	Fazuľovica so smotanou	1,7,9
	1	100 g Burgundské bravčové stehno, brusnice	1,3,9,12
		210 g tarhoňa (br.mäso, kor.zelenina, slanina, víno, para.pretlak)	KPM: SK
	2	350 g Bublanina s lesným ovocím	1,3,7
		1 ks mliečny kokteil	
	3	400 g Indické rizoto, kari omáčka	7,9,
		strúhaný syr (ryža, karfiol, huby, zeleniny, kari)	

UTOROK 28.03.2023	Polievka	Hovädzí vývar s cestovinou	1,3,9
	1	120 g Prírodný bravčový rezeň zapekaný so šunkou a syrom	1,7,9,10
		100 g ryža, 100 g hranolky, 50 g strúhaná mrkva s ovocím	KPM: SK
	2	250 g Perkelt z kuracích pečienok	1,3,7,9,10
		300 g cestovina, strúhaný syr	KPM: SK
	3	350 g Špenátové halušky so syrovou omáčkou	1,3,7,9
		30 g strúhaný syr	

STREDA 29.03.2023	Polievka	Hrachová	1,9,
	1	130 g Vyprážaný karbonátok v trojobale, 250 g zemiaky na kyslo	1,3,7,9
		50 g chlieb	KPM: SK
	2	5 ks Osie hniezda so škoricou a orechami	1,3,5,7,8
		0,2 l mlieko	
	3	250 g Bryndzové pirohy s maslom, kyslou smotanou a pažitkou	1,3,7
		0,2 l mlieko	

ŠTVRTOK 30.03.2023	Polievka	Hubová s mrveničkou	1,3,9
	1	100 g Maďarský guláš (hov.mäso, lečo, parad.pretlak, cibuľa)	1,3,7,9
		160 g knedľa	KPM: SK
	2	350 g Francúzske zemiaky	1,3,7,9
		50 g kyslá uhorka	
	3	400 g Cestovinový šalát s paradajkovým pestom, tofu a paradajkami	1,3,5,7,8,9
		strúhaný syr s parmezánom	

PIATOK 31.03.2023	Polievka	Zemiaková so zeleninou	1,7,9
	1	120 g Vyprážaný kurací rezeň v sezamovom cestíčku	1,3,7,9,11
		250 g zemiaková kaša, 100 g tekvicovo-ananášový kompót	KPM: PL
	2	5 ks Buchty na pare s makom, maslom a cukrom	1,3,7
		višňovo-jablkový džem	
	3	120 g Gratinované rybie filé s bešamelom a olivami	1,3,4,7,9
		250 g zemiaková kaša, 100 g zeleninový šalát	

CENA ZA DENNÉ MENU 5,- €/ks, s obalom 5,30 €/ks

Výdaj jedál Pondelok – Piatok od 11,00 do 13,00 hod.

Objednávky do 8.00 hod. na tel.č.: 053/ 44 310 22, 44 310 51

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/Zavodnakuchynapdcingovsmizany>

Dobrá chuť Vám praje kolektív závodnej kuchyne PD „Čingov“ Smížany

Zoznam

alergénov :

1 Lepok, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sója, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zelér, 10 Horčica, 11 Sézam,
12 Oxid siričitý a siričitany, 13 Vlčí bôb, 14 Mäkkýše